

Fast støtte-tråd efter tandregulering:

- En tynd metaltråd limes bag på fortænderne i overkæbe og underkæbe og støtter tænderne det nye sted, efter du har fået rettet tænder.
- Vi anbefaler, at du altid lader trådene blive siddende. Tænder kan flytte sig hele livet - uanset om der er rettet tænder eller ej.



- Hold øje med trådene og læg mærke til, om der er en tand som flytter sig eller der ses et mellemrum mellem tænderne.
- Det er vigtigt, at du får trådene kontrolleret jævnligt.
- Indtil du fylder 18 år, får du tjekket trådene enten på tandreguleringsklinikken eller når du er til undersøgelse.
- Når du forlader den kommunale tandpleje skal din egen tandlæge fortsætte med at kontrollere trådene.
- Gå til tandlæge, hvis du opdager, at en tråd er gået løs.
- Det er vigtigt, at du får den limet på igen - ellers kan det skade dine tænder.

Støtte-bøjle:

- Anvendes hele døgnet i **1 måned**, tages kun ud ved spisning og tandbørstning.
- Derefter anvendes støtte-bøjlen **hver nat**.
- Du skal bruge støtte-bøjlen i minimum 1 år.
- Bøjlen holdes ren med tandbørste, koldt vand og tandpasta.
- En gang om ugen lægges bøjlen i et glas koldt vand med en protese rens-tablet i 30 min. (f.eks. Steradent, Curicur, Corega tabs) og børstes derefter grundigt.
- Når du ikke bruger bøjlen, lægges den i æsken.
- Hvis du ikke bruger bøjlen, som du har fået oplyst, er der stor risiko for, at dine tænder bliver "skæve" igen, da dine tænder gerne vil flytte sig tilbage igen.



- **Kontakt tandplejen, hvis du synes, at der er noget i vejen med din støtte-bøjle. Tag altid støtte-bøjlen med til tandplejen.**



**Tandreguleringsklinikken
Leosallé 5A
6270 Tønder
Tlf. 74 92 89 01**

**Tillykke
med dit nye smil**

