

## Tænderne skal flyttes med:

Faste bøjler (togs Skinner) i overkæbe og underkæbe. Derudover skal du forvente at bruge elastikker senere i behandlingen. Det er meget vigtigt, at elastikkerne bruges som anbefalet. Det vil nemlig betyde kortere tid med bøjler.

## Pas på dine tænder og bøjle:

Du er blevet tilbudt at få dine tænder rettet. Tilbuddet indebærer, at du passer godt på dine tænder og bøjler. Det gør du ved at børste tænder/bøjler omhyggeligt rent 2-3 gange om dagen. Derudover skal du også tænke over, hvad du spiser. Hver gang du kommer på klinikken ser vi efter, hvor god mundhygiejne du har.

- ↑ Pil op = ingen bakterier og sundt tandkød.
- Pil lige ud = bakterier og betændelse i tandkødet hist og her.
- ↓ Pil ned = for mange bakterier og betændelse i tandkødet. For dårlig mundhygiejne til at få rettet tænderne.

Hvis man har ↓ 3 gange, kan det ske, at vi afbryder din behandling. Det kan skade dine tænder at have bøjle på, hvis de ikke bliver børstet helt rene hver dag.

## Hvad må jeg spise?:

Du må næsten spise alt.  
Dog må du **ikke** spise seje, klistrede og hårde ting, f.eks. flødekarameller, lakrids, vingummi, hårde pizza-kanter.  
Gulerødder, æbler og pærer river du eller skærer i mindre stykker.  
Tyggegummi må du godt tygge, hvis det er uden sukker.

## Hvad kan jeg forvente?:

Du må regne med at blive øm i dine tænder – både når du får bøjle på, og når du får den strammet. Vi vil gerne se dig med korte intervaller fx 4-8 uger.

**OBS! Du skal altid huske at få en ny tid, inder du forlader klinikken.**

## Er der risiko ved at rette tænder?

- Der er øget risiko for at tandnerven kan tage skade.
- Tandkødet kan trække sig tilbage og blotte roden på tanden.
- Tandrødderne kan blive kortere.
- Øget risiko for huller i tænderne, hvis man ikke børster tænderne/bøjlerne helt rene hver dag.
- Husk at fortælle os, hvis du slår dine tænder/mund, mens du får rettet tænder.

## Tiden efter de faste bøjler:

Når dine tænder er rettet, skal du have noget, som holder dine tænder i deres nye stilling. Der er altid en risiko for, at tænderne vil flytte sig tilbage igen. Du skal forvente at få en løs bøjle/skinne, og at der bliver limet en tråd på bagsiden af dine fortænder i både overkæbe og underkæbe.

## Hvem møder jeg i min behandling på klinikken?

Din primære behandler er orto-tandplejer Irene Holk Lund. Men du vil også møde specialtandlæge Jan Hanquist Hansen og klinikassistenterne Vera Nielsen, Anita A. Sonntag og Tove Mathiesen under dit bøjle-forløb.





## Tandregulering med faste bøjler



Tandreguleringsklinikken  
Leosallé 5A  
6270 Tønder  
Tlf. 74 92 89 01