

Tænderne skal flyttes med løs bøjle:

- Expansionsplade, skal drejes på 1-2 gange om ugen. Bøjlen udvider ganen. Du skal bruge bøjlen døgnet rundt, undtagen når du spiser og børster tænder.
- Y-expansionsplade, skal drejes på 1-2 gange om ugen. Bøjlen udvider din gane og skubber dine fortænder længere frem. Du skal bruge bøjlen døgnet rundt, undtagen når du spiser og børster tænder.
- Aktivator som får underkæben til at vokse frem. Du skal bruge bøjlen mindst 14 timer i døgnet og altid have den med til tandplejen.

Pas på dine tænder og bøjle:

Du er blevet tilbudt at få rettet dine tænder. Tilbuddet indebærer, at du passer godt på dine tænder og bøjler. Det gør du ved at børste tænder/bøjler omhyggeligt rent 2-3 gange om dagen. Når bøjlen **ikke** er i munden, **skal** den altid opbevares i din æske.

Hvad kan jeg forvente?:

Du må regne med at blive lidt øm i dine tænder og kæbe. Du kommer til kontrol på klinikken, hvor du altid skal huske at have bøjlen med.

OBS! Du skal altid huske at få en ny tid, inden du forlader klinikken.

Tiden efter bøjlen:

Når dine tænder er rettet, skal du måske fortsætte med at sove med din bøjle i op til 1 år, og derefter trapper du stille ned. Det kan også være nødvendigt at justere med faste bøjler (togsinner).

Sådan holder du din bøjle ren:

En gang om ugen lægges bøjlen i et glas koldt vand med en protese renses-tablet i 30 min. (f.eks. Steraden, Curicur, Corega tabs) og børstes derefter grundigt.

Hvem møder jeg i min behandling på klinikken?

Din primære behandler er orto-tandplejer Irene Holk Lund. Men du vil også møde specialtandlæge Jan Hanquist Hansen og klinikassistenterne Vera Nielsen, Anita A. Sonntag og Tove Mathiesen under dit bøjle-forløb.





Tandreguleringsklinikken
Leosallé 5A
6270 Tønder
Tlf. 74 92 89 01

Tandregulering med løs bøjle

